



17-18 febbraio 2018

Il mondo è in fiamme!
Danzaterapia e Mindfulness



Formazione permanente APID Sarabanda Scuola di Formazione

SpaziOasi via Varese 12, Milano

Quali sono le qualità che portano il terapeuta ad agire con consapevolezza?
Cos'è veramente *fare mindfulness nell'atto terapeutico*?
Danza, meditazione e musica possono portare fuori la profondità di una ricerca interiore?

Docente d'eccezione:

David Brazier: Psicoterapeuta, autorità internazionale nella psicologia buddhista.
Autore di numerosi testi. <http://eleusis.ning.com/>

I docenti di Sarabanda proporranno workshop e gruppi di studio.

Mindfulness InDanza: Elena Cerruto

DMT applicata: Valentina Bellinaso

Musica e DMT: Tania Cristiani

Setting: Patrizia Visigalli

RECAPITI: www.danzaterapiasarabanda.it

Valentina Bellinaso 333 1871597 bellinasovalentina@gmail.com