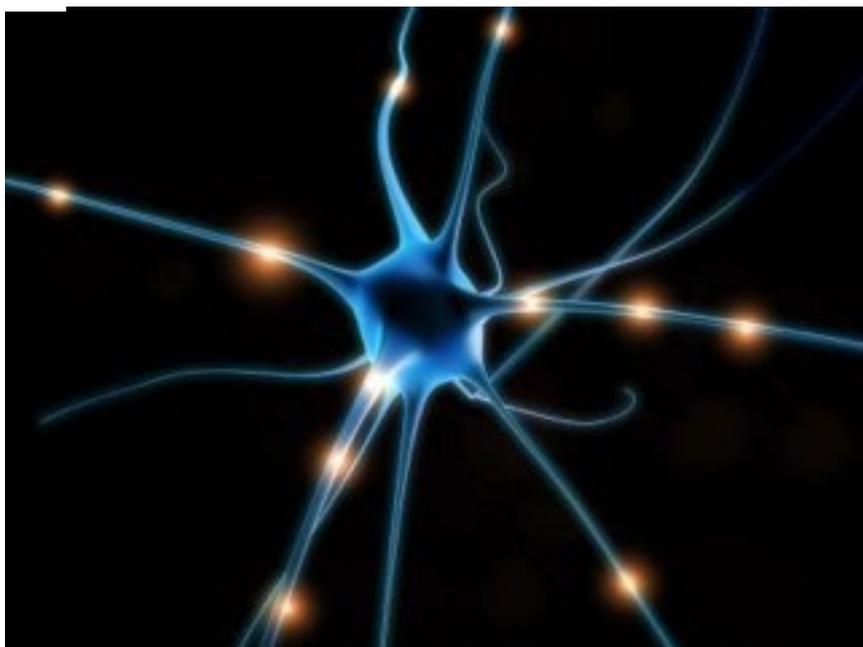




**Formazione Permanente Apid a Sarabanda:
11 e 12 febbraio 2017
sabato dalle 9,00 alle 19,00 e
domenica dalle 9,00 alle 18,00**

SpaziOasi via Varese 12. Milano MM2 Moscovia

“



Introduzione alle Neuroscienze: La fisica moderna e la nuova visione del mondo (Entanglement, vuoto). Valore e limite del pensiero scientifico. Le proprietà emergenti e il processo evolutivo. Il cervello plastico.”
Concetti di base per una cultura generale nel nostro tempo. (G.Ansaldi)

L'approccio teorico/pratico approfondirà il tema anche secondo l'ottica della **Medicina Cinese (MTC) e della Psicologia Umanistica con riferimenti alle neuroscienze.**

SARABANDA Non solo una scuola di formazione professionale.

LEZIONI E WORKSHOPS aperti a tutte le persone interessate.

E' possibile definire percorsi personalizzati in base ad interessi e c.v.

<http://www.danzaterapiasarabanda.it/>

per info: bellinasovalentina@gmail.com

**Docenti: Elena Cerruto, Monica Curioni, Patrizia Visigalli,
Giovanni Ansaldi.**



DANZA E CANTO DEI NEURONI SPECCHIO

Da un articolo di E.Cerruto e G.Ansaldi del 2008... la ricerca continua!

La persona sin dai primi incontri sente riattivarsi il naturale e sano piacere di muoversi e contemporaneamente vede mutare gli altri imparando a sentirsi parte di una sorta di paesaggio in continuo mutamento.

Dal punto di vista dei neuroni specchio, la riattivazione del piacere nel compiere qualsiasi gesto è fondamentale: vedere l'altro danzare ed esprimersi creativamente oltre a trasmettere le sensazioni a livello empatico fa provare il desiderio di partecipare, anzi spesso chi guarda si trova già ad essere partecipante.

Il cambiamento di ognuno restituito da altri è pure paesaggio cangiante in un reciproco e continuo gioco di specchi. Vedere l'altro in movimento emotivamente coinvolto stimola i neuroni specchio, come ci spiega la neurofisiologia.

Queste dinamiche verranno esperite ed osservate secondo la pratica della danza contemporanea, dello shiatsu, della Metodologia Fux e della Danzaterapia tra Oriente e Occidente.

<http://www.danzaterapiasarabanda.it>