ART THERAPY ITALIANA®
Associazione & Società Cooperativa

CONOSCERE LA DMT AD ORIENTAMENTO PSICODINAMICO

Primavera di laboratori gratuiti a cura delle professioniste collaboratrici di A.T.I.

I laboratori di Aprile

CORPO CONNESSO

Venerdì 12 Aprile 2019, 19:00 – 21:00
***Punto Diapason*, Via Duchessa Jolanda 8, Torino**
Conduce: **Roberta Remedi** – Psicologa, Psicoterapeuta Espressiva, Danzamovimentoterapeuta A.T.I.
Per informazioni ed iscrizioni: 348 8082803 – robertaremedi@yahoo.it

Il laboratorio vuole essere uno spazio-tempo di ascolto, ricerca, esplorazione delle connessioni corporee verso la possibilità di abitarsi più consapevolmente e ritrovare un sé più armonico vitale ed integrato. Un viaggio di ricerca profonda e personale per scoprire gradualmente gesti, forme, nuove connessioni e relazioni tra mondo interno ed esterno, sé e l'atro attraverso movimenti, suoni, immagini.

LA DANZA CHE CURA - RITI RITMI E TRAME DEL CORPO

Sabato 27 Aprile 2019, 14:30 – 18:30
***Teatro Solvay*, Via E. Solvay 40, Rosignano Solvay (Livorno)**
Conduce: **Michela Caccavale** – Danzamovimentoterapeuta A.T.I., APID, Danzatrice Professionista
Per informazioni: www.lestanzedelse.it – FB: Le Stanze del Sé
Per iscrizioni: 333 6621213 – lestanzedelse@gmail.com

La danza come *cura* fa parte della storia dell'umanità: espressione di contenuti che trascendono il significato delle parole, è un modo per conoscere e comprendere il mondo, per esprimere la propria individualità e nel rito del gruppo arricchire di significati la nostra esistenza.
Il laboratorio è indirizzato in modo particolare alla donne. Donne cittadine del mondo, testimoni del potenziale comunicativo ed evocativo della danza, che possono incontrarsi e raccontarsi, in un dialogo in cui il corpo, attraverso esperienze di danzamovimentoterapia, musicoterapia e arteterapia, diventerà ritmo vivente e vitale, linguaggio che accorcia le distanze unendo terre e storie, trama e segno della *nostra* presenza.