ART THERAPY ITALIANA®
Associazione & Società Cooperativa

CONOSCERE LA DANZAMOVIMENTOTERAPIA AD ORIENTAMENTO PSICODINAMICO

LA DANZAMOVIMENTOTERAPIA NELL'INCONTRO CON PERSONE DISABILI

laboratorio gratuito

Quando:
VENERDÌ 15 NOVEMBRE 2019
dalle ore 14.30 alle ore 18.00
Dove:
ROMA

ASD Università Popolare dello Sport
Via Flavio Stilicone, 41
Metro A Lucio Sestio
Informazioni e iscrizioni:
mail: lamiamisura@gmail.com

La prima esperienza di vita è quella di essere visti. I genitori sono testimoni del neonato. Il bambino poi, crescendo fino ad arrivare all'età adulta, si muove attraverso esperienze senza fine, dell'essere visto e del vedere lui stesso. (Janet Adler)

Partendo dall'esperienza di laboratorio con la compagnia della Mia Misura progetto attivo dal 2011 che si impegna nell'inclusione sociale delle diverse abilità attraverso l'arte e la danza, si esploreranno tecniche e modalità della Danza Movimento Terapia che possono essere utilizzate nel lavoro con persone con bisogni speciali. Attraversando l'esperienza del movimento in un'esplorazione del sistema corpo-mente ogni partecipante potrà sperimentare come entrare in contatto prima con se stesso e poi in relazione all'altro. Verranno introdotti elementi della Laban Movement Analysis e verranno esplorate varie modalità di applicazione nell'ambito di un incontro di gruppo integrato. Ascoltare la sensazione ed osservare il proprio corpo in movimento, favorire la riflessione e la consapevolezza verso una maggiore padronanza di sé, apre nuove possibilità di scelta, opportunità di cambiamento personali e professionali.

Conducono:

dott.ssa **Vittoria La Costa,** Psicologa, Psicoterapeuta Gestalt-Analitica, Dottoressa in Lettere; Danzamovimentoterapeuta ATI-APID - Supervisore APID; Art Psychoterapist. Presidente LaMiaMisura ASD.

Roberta Bassani, Danzatrice, Danzamovimentoterapeuta ATI-APID, Certificated Body-Mind Centering come Somatic Movement Educator (SME) e Infant Developmental Movement Educator (IDME) e insegnante di Massaggio Infantile AIMI. VicePresidente LaMiaMisura ASD.

I laboratori sono a numero chiuso e l'iscrizione è obbligatoria entro una settimana prima della data del laboratorio.
Verrà rilasciato attestato di partecipazione.

ART THERAPY ITALIANA società cooperativa - Palazzo Salina via Barberia 13 - 40123 Bologna - tel: +39 051 644 04 51 - fax: +39 051 051 04 43 - segreteria@arttherapyit.org www.arttherapyit.org

ART THERAPY ITALIANA®
Associazione & Società Cooperativa

CONOSCERE LA DANZAMOVIMENTOTERAPIA AD ORIENTAMENTO PSICODINAMICO

IL CORPO STRUMENTO DI SALUTE

Percorsi e ricerche sull'uso terapeutico del movimento

laboratorio gratuito

Quando:
SABATO 23 NOVEMBRE 2019
dalle ore 09.00 alle ore 12.00
Dove:
BRINDISI
Recrea
Via Cavour, 1
FRANCAVILLA FONTANA (BR)

Informazioni e iscrizioni:
cell 3281377424
mail: danceismytherapy@gmail.com

Percorsi e ricerche sull'uso terapeutico del movimento è un incontro gratuito mirato ad avvicinare laureati in discipline psicologiche, pedagogiche, sociali e coreutiche al tema del corpo come strumento di prevenzione, diagnosi e cura di un ampio *range* di bisogni affettivi e psicologici, tra cui disturbi d'ansia, abusi fisici e/o mentali, disturbi dell'alimentazione, problemi di intimità nella relazione, scarsa stima di sé, superamento di crisi esistenziali o affettive.

Verranno esplorati strumenti, percorsi e ricerche sul tema dell'osservazione e dell'analisi del movimento del corpo dall'età evolutiva alla maturità, evidenziando perché l'occhio clinico sulla relazione corpo-ambiente sia la migliore alleata della salute e della crescita.

L'incontro prevede una parte di inquadramento teorico e una parte esperienziale in cui i partecipanti saranno stimolati a sperimentare in prima persona l'uso terapeutico del movimento al fine di riconoscere la validità e l'originalità di questo approccio.
Alla fine dell'incontro verranno presentate le diverse offerte formative dell'Art Therapy Italiana di Bologna, oltre che i progetti di prevenzione ad orientamento danzaterapeutico offerti presso ReCrea, di Francavilla Fontana.

Conduce:
STEPHANY WOLSIEFFER
Danzamovimentoterapeuta A.T.I., consulente familiare AICCeF

I laboratori sono a numero chiuso e l'iscrizione è obbligatoria entro una settimana prima della data del laboratorio.
Verrà rilasciato attestato di partecipazione.

ART THERAPY ITALIANA società cooperativa - Palazzo Salina via Barberia 13 - 40123 Bologna - tel: +39 051 644 04 51 - fax: +39 051 051 04 43 - segreteria@arttherapyit.org www.arttherapyit.org

ART THERAPY ITALIANA®
Associazione & Società Cooperativa

CONOSCERE LA DANZAMOVIMENTOTERAPIA AD ORIENTAMENTO PSICODINAMICO

STIMA DI SÉ: LA FIDUCIA ARRIVA DAL CORPO

laboratorio gratuito

Quando:
VENERDÌ 29 NOVEMBRE 2019
dalle ore 19.00 alle ore 21.00
Dove:
REGGIO EMILIA (RE)
Studio Animatamente
Via Antonio Assalini, 64
(zona campo Rugby)
REGGIO EMILIA

Informazioni e iscrizioni:
cell 333 2892013
mail info@corpoespirito.it,
elisa.dav@icloud.com
www.corpoespirito.it

Il seminario gratuito ha lo scopo di introdurre i partecipanti ai principi della DanzaMovimentoTerapia ad indirizzo psicodinamico metodo Laban, promosso da Art Therapy Italiana ed alle sue applicazioni in ambito socio-educativo, terapeutico e del benessere.
In questo seminario andremo ad esplorare, attraverso gli strumenti specifici della DMT, come la possibilità di sperimentare creativamente il movimento, possa ampliare le nostre possibilità di espressione e aumentare la fiducia nelle nostre risorse. Padroneggiare un ampio vocabolario motorio permette di sviluppare la capacità di auto-osservarsi e quindi di auto-conoscersi, pattern fondamentali per la costruzione della stima di sé, contribuendo ad una sana costruzione della propria immagine corporea. Inoltre, l'immersione nella sperimentazione di sensazioni e qualità di movimento nuove contribuisce a migliorare la capacità di regolare e di esprimere in modo costruttivo le nostre emozioni in relazione a noi stessi e agli altri.
La giornata è rivolta ad operatori del settore socio-educativo (insegnanti, educatori, medici...), del benessere o della formazione , che vogliano ampliare le proprie competenze in termini di possibilità espressiva-educativa e a chi è interessato ad indagare e sviluppare l'espressività corporea come strumento di conoscenza, cura e sviluppo della fiducia personale.

Conduce:
Elisa Davoli
Danzamovimentoterapeuta A.T.I. Apid®, studentessa di Psicologia, conduttrice certificata di Meditazioni Dinamiche, danzatrice

I laboratori sono a numero chiuso e l'iscrizione è obbligatoria entro una settimana prima della data del laboratorio.
Verrà rilasciato attestato di partecipazione.

ART THERAPY ITALIANA®
Associazione & Società Cooperativa

CONOSCERE LA DANZAMOVIMENTOTERAPIA AD ORIENTAMENTO PSICODINAMICO

IL CORPO AL CENTRO DELLE RELAZIONI

L'esperienza psicocorporea come risorsa tra sé, l'altro e l'ambiente

laboratorio gratuito

Quando:
SABATO 30 NOVEMBRE 2019
dalle ore 15.00 alle ore 17.30
Dove:
ROMA
Alchemia studio
piazza Ottavilla 10
Fs Quattroventi

Informazioni e iscrizioni:
cell 3494969642
mail: lallamerlo@gmail.com

L'essere presenti con il nostro corpo nello scambio vitale di percezioni, vissuti, stimoli, radica la nostra conoscenza e offre nuove informazioni e prospettive per ricollocarci, orientarci e stare in modo dinamico nella relazione con noi stessi e con l'altro.

Nell'incontro si darà spazio alla pluralità dell'ascolto corporeo, all'essere guidati dal corpo con gli strumenti della DanzaMovimentoTerapia nell'esperienza del movimento personale, si potrà riconoscere l'influenza del corpo/movimento sui nostri modi di percepire e comprendere l'ambiente, verrà esplorata la capacità di trovare forme di interazione connesse alla nostra dimensione corporea emozionale .

L'incontro si pone l'obiettivo di avviare i partecipanti alla conoscenza della DanzaMovimentoTerapia ad orientamento psicodinamico come strumento di integrazione e di crescita in ambito clinico, riabilitativo ed educativo.

-non è richiesto avere esperienza di movimento -

Conduce:
Maria Luisa Merlo
Psicologa, Danzamovimentoterapeuta, Art Psychotherapist

I laboratori sono a numero chiuso e l'iscrizione è obbligatoria entro una settimana prima della data del laboratorio.
Verrà rilasciato attestato di partecipazione.

ART THERAPY ITALIANA società cooperativa - Palazzo Salina via Barberia 13 - 40123 Bologna - tel: +39 051 644 04 51 -
fax: +39 051 051 04 43 - segreteria@arttherapyit.org www.arttherapyit.org